

伝染性軟属腫（水いぼ）

○どんな病気？

- ・特に幼児期に好発する皮膚のウイルス感染です。2～5 mmの大きさの「いぼ」が主に体や手足にできます。

○感染経路

- ・**接触感染**：直接接することで感染します。
プールやお風呂の水では感染しません。よって、プールは入ってもいいです。
タオル、浮き輪、ビート板を介して感染する場合があります。

○潜伏期間

- ・2～7 週間

○症状

- ・光沢のある、中心にくぼみをもつ 2～5 mm大のいぼができます。
 - ・いぼの内容物が感染源になるため、ひっかいたり、触ったりすることで広がります。
- わきの下、胸、腕の内側などにできやすいです。

○治療方法

- ・自然に治癒しますが、6 か月～年単位かかります。
- ・保湿をしっかり行い**皮膚のバリア機能**を保つことで広がりを予防できます。
- ・お肌が敏感なお子さんは、掻くことで広がる場合がありますので、皮膚科でピンセットでの摘出を行うこともあります。

○集団生活

- ・登園はできます。
- ・プールに入るときは、発疹部分を覆って入りましょう。
タオルの共用はしないようにしましょう。



さくらキッズクリニック
sakura kids clinic